

Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at udføre en Hair Elements test fra Nordic Laboratories, hvilket vil give dig informationer, der vil hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse.

Fremtiden inden for medicin ligger i en personligt orienteret behandling, baseret på informationer relateret til din individuelle biologiske sammensætning og din genetiske arv. Denne test vil hjælpe dig med, at få objektive data om dig selv, fremme en mere præcis behandling, samt opnå et højere niveau af sundhed.

I dette testsæt vil du finde alle de materialer, der skal bruges for at opsamle testen. Læs venligst instruktionerne grundigt, og følg dem trin for trin. Dine testresultater vil blive frigivet til din behandler ca. 3 uger efter at vi har modtaget dine prøver.

Hvis du har spørgsmål, bekymringer eller har brug for hjælp til at forstå testen og dens instruktioner, bedes du ringe til vores support team på +45 33 75 10 00 eller sende en mail til info@nordic-labs.com.

Tjek dit testsæt

Forsendelsesmaterialer

- 1 x Papæske indeholdene opsamlingssættet **(behold papæskan til returnering af din test)**
- 1 x Personal Information Form
- 1 x Adressemærkat

Opsamlingsmaterialer

- 1 x Papvægt
- 1 x Gennemsigtig lynlåspose

Ved manglende dele eller dele der er udløbet, kontakt Nordic Laboratories på tlf. 33 75 10 00 eller mail testkits@nordicgroup.eu

Forberedelse

Udfyld følgende informationer:

- Personal Information Form: Bekræft at informationerne er korrekte. Ret hvis nødvendigt.

Forud for opsamling

- Denne test kræver ikke en særlig diæt eller anden forberedelse forud for opsamling.

Hvis du tager medicin og/eller kosttilskud:

- Medicin og kosttilskud kan tages som sædvanligt forud for opsamlingen af prøven, medmindre andet er anbefalet af din behandler.
- Du må aldrig undlade at tage receptpligtigt medicin uden forudgående anvisning fra udskrivende læge.

Vigtig information

- Opsaml dit hår efter anvisningen på papvægten. Hår, som har været permanentet, farvet, affarvet eller på anden måde har været kemisk behandlet, er muligvis kontamineret og anbefales ikke til analyse. Hovedhår er at foretrække til analyse, da det vokser hurtigere end kønshår og dermed kan give en kortere historik. Men i tilfælde af at hovedhår er kemisk behandlet, anbefales det at bruge kønshår.
- BLAND IKKE hovedhår med kønshår ved opsamling.

Opsamlingsprocedure



Trin 1:

Skriv dit navn, fødselsdato og opsamlingsdato på den gennemsigtig lynlåspose. Skriv også opsamlingsdatoen på Personal Information Form.



Trin 2:

Vask dine hænder og tør dem i et rent håndklæde.



Trin 3:

Sæt papvægten op ved at bukke de 2 tapper som illustreret



Trin 4:

Brug en saks af rustfrit stål til at klippe hår fra baghovedet, så tæt som muligt på hovedbunden. Det er bedst at klippe fra 5 forskellige områder på baghovedet. Såfremt dit hår har været permanentet, farvet eller afbleget, brug da kønshår istedet.



Trin 5:

Ved hver tot der klippes af, brug da kun de 2,5 cm, som har været tættest på hovedbunden.



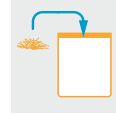
Trin 6:

Smid resten af håret ud.



Trin 7:

Placer det afklippede hår på papvægten indtil vægten tipper (papvægten er designet til at opsamle ca. 0,25 gram hår).



Trin 8:

Læg det opsamlede hår ned i den gennemsigtige lynlåspose og luk.



Trin 9:

Angiv venligts på din Personal Information Form om du har brugt hovedhår ELLER kønshår.

Forsendelsesforberedelse

Hvornår skal du planlægge forsendelse

- Send din prøve afsted så hurtigt som muligt.

Når du er klar til forsendelse

- Sørg for at følgende informationer er oplyst:
 - Personal Information Form: Sørg for at formen er udfyldt korrekt.
 - Gennemsigtig lynlåspose: Sørg for at der på posen er noteret navn, fødselsdato og opsamlingsdato.
- Forbered din forsendelse:
 - Tag den gennemsigtige lynlåspose med det afklippede hår og læg denne i den medfølgende papæske sammen med din udfyldte Personal Information Form.
 - Sæt den medfølgende adressemærkat på papæskens og send med almindelig post eller quickbrev til Nordic Laboratories (forsendelsen er ikke forudbetalt). Du er også velkommen til at aflevere prøven alle hverdage klokken 9-17 hos:

Nordic Laboratories

Nygade 6, 3 Sal

1164 Copenhagen K

Denmark

DK +45 33 75 10 00